

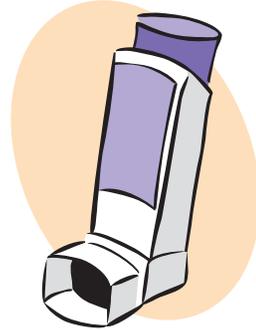
# Medicamentos para el asma

Existen dos tipos principales de medicamentos para tratar el asma. Se llaman **Medicamentos de rescate (rápido alivio)** y **Medicamentos de control**.

## Medicamentos de rescate

Todas las personas que tienen asma necesitan un inhalador de rescate (medicamento de rescate). Un inhalador de rescate:

- Actúa muy rápidamente para facilitarle la respiración.
- Ayuda a abrir sus vías respiratorias.
- Se debe utilizar de acuerdo con las instrucciones de su doctor.



## Medicamentos de control

La mayoría de las personas que tienen asma necesitan también uno o más medicamentos de control. Algunos de ellos ayudan a reducir la hinchazón en el interior de las vías respiratorias. Otros ayudan a relajar los músculos que aprietan las vías respiratorias.

Los medicamentos de control:

- Pueden reducir la cantidad de ataques y ayudarle a seguir bien
- Se toman todos los días de acuerdo con las instrucciones de su doctor.

## Consejos:

- Use su inhalador de rescate tal como lo indique su médico.
- Lleve su inhalador de rescate consigo en todo momento.
- Tome su medicamento de control todos los días, según las instrucciones de su doctor, incluso cuando se siente bien.
- Siéntese con su doctor para preparar un Plan de Acción para el Asma. Le indicará cuándo y cómo tomar cada medicamento.

Notas

Si tiene preguntas, consulte a:

Doctor's address printed here.